

Masterclass

Methodiek Innerlijke Weeskinderen



Masterclass

Methodiek Innerlijke Weeskinderen

In het werken met cliënten ontmoeten we steeds opnieuw innerlijke verdeeldheid: delen die bang zijn, zich schamen, zich aanpassen, vechten of zich terugtrekken. Binnen de Zijnsvisie zien we deze delen als verweesde emoties en gevoelens, die zich hebben teruggetrokken. Als professional kun je deze dynamiek alleen goed begeleiden wanneer je zelf vertrouwd bent met je eigen ‘innerlijke weeshuis’.

De *Masterclass Innerlijke Weeskinderen* is een verdiepende scholing waarin je leert werken met het innerlijk weeskinderenmodel vanuit de Zijnsvisie. Een methode die psychologisch inzicht verbindt met meditatie en lichaamsgericht werken. We gaan uit van innerlijke heelheid: er hoeft niets opgelost of verbeterd te worden.

Achtergrond

In het werken met innerlijke delen zijn verschillende invloedrijke benaderingen ontwikkeld: Richard Schwartz ontwikkelde Internal Family Systems (IFS). Janina Fisher heeft gebaseerd op IFS het Werken met innerlijke verdeeldheid vanuit trauma- en hechtingsperspectief ontwikkeld. Hal en Sidra Stone waren de grondleggers van Voice Dialogue.

Net als deze methodes gaan wij uit van verschillende innerlijke delen, die kunnen ontspannen wanneer zij gezien en erkend worden.

De methodiek Innerlijke weeskinderen is een aanvulling op veel andere methodes op een aantal belangrijke punten:

1. Van delen naar weeskinderen

Wij spreken over weeskinderen: emoties die ooit verstoten zijn en daardoor geïsoleerd raakten. Deze metafoor activeert direct verantwoordelijkheid en compassie. Het appelleert aan het volwassen deel in ons dat zorg kan dragen.

2. Innerlijke heelheid als uitgangspunt

We zijn in essentie heel en hoeven niet ‘gefixt’ of ‘gelijmd’ te worden. Het uitgangspunt is heelheid en wat zich in het nu aandient.

3. Innerlijke supporter

Waar andere modellen spreken over een “Self” of over een neurobiologisch stabiel deel, werken wij expliciet met het versterken van de innerlijke supporter als vrij deel dat niet samenvalt met het gekwetste deel. Dit deel is altijd helder en present aanwezig en kan holding bieden.

4. Zelfbegeleiding als kerncompetentie

De methode is primair een weg van zelfbegeleiding. Als professional leer je eerst je eigen innerlijke weeshuis kennen en begeleiden. Je leert je emoties in eigen beheer te nemen. Daarna kun je vanuit een heldere vrije versie cliënten ondersteunen in het begeleiden van zichzelf.

5. Transformatie van emotie naar zijnskwaliteit

Wanneer een weeskind zich werkelijk gezien voelt, ontspant het. De vastgezette energie kan transformeren tot kwaliteiten als rust, kracht, liefde of helderheid. Dit gaat daarmee dieper dan regulatie; het betreft een daadwerkelijke verschuiving in de ervaring, waardoor het bewustzijn zich kan verruimen naar meer innerlijke verbondenheid en heelheid.

Dit heeft positieve impact op je werkwijze:

- minder kans op overdracht en tegenoverdracht
- minder afhankelijkheidsdynamiek
- een schonere, helderdere relatie met je cliënt

De cliënt leert om niet afhankelijk te worden van jouw stabiliteit, maar ontwikkelt een eigen vermogen om innerlijk aanwezig te blijven.

Wat leer je in deze masterclass?

Je ontwikkelt:

- Het vermogen om je eigen weeskinderen te herkennen en begeleiden
- Het leren activeren van het volwassen, vrije deel in de begeleiding
- Concrete interventies via meditatie, lichaamswerk en innerlijke dialoog
- Inzicht in hoe je de therapeutische relatie schoon houdt
- Instrumenten om cliënten te leren zichzelf te begeleiden

Werkwijze

We werken ervaringsgericht. Theorie, meditatie, lichaamsbewustzijn en begeleide oefeningen wisselen elkaar af.

Deelnemers ervaren de methode eerst zelf. Vanuit die doorleefde ervaring leer je hoe je het model professioneel, in de begeleiding van anderen kunt toepassen.

Vanuit die doorleefde ervaring leer je hoe je het model professioneel, in de begeleiding van anderen kunt toepassen.

Voor wie?

Deze nascholing is bedoeld voor coaches, therapeuten en professionals die:

- De eigen innerlijke supporter willen versterken
- Persoonlijke groei als professional serieus nemen
- Eigen verweesde emoties meer in eigen beheer willen nemen
- De begeleidingsrelaties helderder en onafhankelijker willen maken

Wie leert werken met zijn eigen innerlijke weeshuis, ontwikkelt een stevigheid die cliënten uitnodigt hetzelfde te doen. En dat maakt begeleiding wezenlijk vrijer.

Praktische zaken

Inschrijven

Inschrijven voor deze tweedaagse training in Zeist kan door het scannen van de QR-code en via de website: www.centrumvoorzijn.nu/masterclass-weeskinderen

Data

Vrijdag 25 en Zaterdag 26 September 2026

Tijd

10:00 en 17:00 uur

Locatie

Socrateslaan 22A, Zeist (Helicongebouw)

Kosten

350 euro



direct naar de activiteit
informatie & aanmelden